

Papote #1 | 13 février 2026

“3 manières pour que ton collectif tienne bon dans le chaos 2026”



C'était notre première papote et nous en sommes sorties pleines d'enthousiasme et de gratitude. Gratitude pour nos papoteuses et papoteurs. Ils étaient 2. Deux! Nous en attendions 13. Et alors?

Comme facilitatrices, nous aimons souvent dire à nos groupes “Honorons les présents”, et aussi “Les bonnes personnes sont les personnes présentes”. Et cette papote nous a rappelé que se raccrocher à ces principes permet d'évacuer le stress et d'y aller.

Enjoy : voici nos pépites! Des extraits choisis de notre conversation.

Nous espérons qu'ils vous encourageront à soutenir des moments collectifs, dans le pro ou le perso. Testez, observez, partagez-nous vos expériences et questionnements. Et venez à la prochaine papote!

De quoi on papotait?

Pour débiter cette papote, on a parlé de **chaos**.

Pourquoi on ressent de plus en plus ce chaos dans notre monde aujourd'hui? "Des méga-crisis qui ne s'arrêtent jamais". Cet état de "polycrise".

On aime l'explication de Mathieu Dardaillon dans son livre "Anti-chaos" (éd. Eyrolles, 2025) :

Chaos = complexité x accélération x polarisation

Et notre rapport personnel au chaos?

Si l'on peut se dire que "du chaos jaillit les étoiles" et qu'il "invite à l'observation", comment je le vis?

Inconfortable ? Confortable?

Comment tenir bon là-dedans en collectif, en passant par l'individuel? Nous avons papoté autour de 3 balises.

Balise #1

L'auto-check ou ça commence par nous

Pour développer sa réflexivité et une vision globale

En scannant les sources de tension, en les déposant.

Nous avons évoqué des exemples de **pratiques** :

cohérence cardiaque, écriture, bullet journal & sketchnoting le matin ou le soir, raconter, rédiger des témoignages (Linkedin ça sert à ça aussi)

Prendre soin de la dimension individuelle en organisant des **temps d'inclusion** (temps d'entrée dans le temps collectif) partant du "moi" puis > "mes partenaires" puis > "le collectif".

Concrètement je me questionne moi d'abord puis j'élargis le questionnement via des partages plus collectifs.

Et inversement lors des **temps de "déclusion"** (temps de sortie du temps collectif), partir du "collectif" > "mes partenaires" > "moi".

Pratiquer aussi à froid des échanges entre pairs.

Balise #2

Créer des espaces dédiés

Il s'agit de proposer des espaces, des "containers" pour accueillir les tensions et émotions liées au vécu du "chaos".

Adopter une autre posture de "**dialoguer avec les tensions**" = le point de blocage devient une information précieuse qui va libérer quelque chose

Questionner : "Qu'est ce qui se passe?", "Qu'est ce qui se joue pour toi?"

Ecouter (sans chercher à rassurer)

Intégrer les feedbacks

Un participant qui râle ? Merci! Il vient exprimer quelque chose de précieux.

Balise #3

Cultiver la joie rebelle et la partager

"Joie rebelle" (expression trouvée chez Grégory Pouy), car dans un contexte de chaos peut-on se réjouir?

L'invitation est de cultiver **la joie en la partageant** collectivement (un collectif = min. 2).

Célébrer **chaque petit pas**, l'expérience plus que l'objectif

Fêter les blocages dépassés

Pratiquer des exercices de **gratitude : apprendre à dire "merci X pour"**

Organiser des temps de **convivialité** (le bon vieux verre de l'amitié)

Imaginez vos rituels de célébration

Utiliser des **médias pour les soutenir** : musique pour accueillir, musique pour bouger, co-construire une playlist, photos "souvenirs" à exposer

Pour aller plus loin

Ressources citées

“Anti-chaos“, Mathieu Dardaillon, éd. Eyrolles, 2025

[Grégory Pouy](#) prospectiviste

Prochain rendez-vous

Le 13 mars 2026

13h30-14h15

Le thème de la papote est en cours de définition. Nous hésitons encore car tout est si... appétissant!

Comment inclure les plus discrets?

Comment se réunir sans casser la tirelire?

Comment faire des réunions dehors sans que cela tourne au cours d'EPS?

Et vous, il y a un sujet concret que vous aimeriez vite vite transformer en papote? Faites-nous en part!

Et réservez déjà la date, nous vous en dirons plus début mars.

Notre contact



[Coéclo](#) sur LinkedIn

[Emilie DESCATOIRE](#) aka “coopop” www.coopop.fr

[Adeline SEGMANI](#) aka “enziim” www.enziim.fr



Coéclo - CC-BY-NC (Partager - Modifier - Hors usage commercial)

Coéclo